

Ciao a tutti!

Benvenuti nel secondo episodio del podcast, chiaramente organizzati.

Oggi parliamo di una figura un po' misteriosa, un po' magica. No, non come Mary Poppins, ma la Professional Organizer. Quindi niente ombrelli volanti, niente schiocchi di dita magici, ma tante soluzioni concrete.

Partiamo con il chiederci. Ma quindi, chi è e cosa fa una Professional Organizer?

per gli amici P.O.

Sta solo a mettere in riga gli oggetti ribelli?

No, è una professionista che ti aiuta a riorganizzare spazi, tempo, mente e drammi d'armadio.

Insomma, niente bacchette magiche, come dicevo prima, ma strategie su misura che ti permettono di:

1. trovare la tua roba senza dover invocare San Post-it,
2. gestire il tempo senza finire ogni sera a pensare, anche oggi non ho fatto niente, ma sono stanchissima,
3. o dire addio al caos, fisico e mentale, che ti risucchia energia come in un buco nero in pigiama.

E no, non serve essere Monica, chi se la ricorda Monica di Friends, per voler ordinare la vita e avere più ordine in casa o nel lavoro, basta voler stare meglio.

Io sono una Professional Organizer iscritta all'associazione italiana di Apoi.

Siamo tante professioniste e ognuna si occupa di un settore diverso o simile, ma con una marcia in più.

Perché organizzarsi cambia tutto? non è solo per maniaci del controllo, la verità è che essere organizzata non vuol dire essere perfetta, ma vivere in un ambiente che ti sostiene, tipo, apri l'armadio e non ti aggredisce nulla, entri in casa e ti senti accolta, non giudicata, hai una to-do list e non ti guarda con aria minacciosa.

Organizzarsi vuol dire risparmiare tempo da usare per cose che ami, tipo il dolce e far niente, ridurre lo stress, ciao ansia ad oggetti volanti e scadenze dimenticate, recuperare spazio dentro e fuori e diciamo, anche solo smettere di perdere le chiavi tutti i giorni è già un miglioramento notevole per la qualità della vita.

E anche per il nostro portachiavi, poverino.

Quindi, quando chiamare una P.O.?

Quando vuoi smettere di urlare, dove è finito il caricabatterie? O, dove è finito il telecomando?

Non c'è bisogno di aspettare il momento del panico per chiedere aiuto, la professional organizer non arriva solo nei casi disperati, tipo quei reality show del disordine, case da incubo, può affiancarti anche se vuoi fare spazio, ma non sai dove iniziare, ti senti sempre di corsa ma arrivi ovunque in ritardo o ti sei appena trasferito al tuo salotto e ancora stagio degli scatoloni.

Bella cosa, è un po' come chiamare un idraulico prima che esploda il lavandino,

“Prevenire è meglio che impazzire”.

Due parole in fila finalmente e un invito per voi, essere organizzati non è un superpotere, ma è una competenza che si può imparare, a volte l'abbiamo innata in noi stessi e il PO, la PO chiara, vi aiuta a tirarle fuori, oppure se stai chiedendo se vale la pena, sappi che dietro ogni non ce la faccio, c'è spesso solo un sistema che non ti assomiglia.

Quindi posso aiutarti anche a trovare il metodo giusto secondo i tuoi gusti. Per mettere ordine in un bel po' di cose.

Nel prossimo episodio ti porto nel fantastico mondo del Feng Shui. Quello dove non solo ci liberiamo delle cose inutili. Ma mettiamo anche i nostri mobili e le nostre cose nell'ordine che ci è più congeniale e che ci dà più energia. Il tutto facendo una bella chiacchierata insieme.

Ma nel frattempo, se vuoi curiosare nel mio mondo ordinato, ma non noioso. Mi trovi sui social e sul mio sito, chiaramentepodcast.eu
Ciao